

SOMBERGER

COM CONSULT

INSTITUT FÜR SPRACHE UND KOMMUNIKATION



Die Stimme der akustische Fingerabdruck

Gabriele Somberger



Was erwartet Sie ?

- Wissenswertes
- Stimmerlebnisse
- Etwas zum Mitnehmen

SOMBERGER

COM CONSULT

INSTITUT FÜR SPRACHE UND KOMMUNIKATION



Die Wirkkraft der Stimme wahrnehmen !

Die Stimme,
die Visitenkarte
des Menschen!

Die Gesten,
die Kleider
unserer Gedanken!





Die Wirkkraft der Stimme wahrnehmen !

Was bleibt hängen?



- 7 % Inhalt
- 55 % nonverbale Kommunikation
- 38 % Stimme

SOMBERGER

COM CONSULT

INSTITUT FÜR SPRACHE UND KOMMUNIKATION



Reden lernt man nur durch reden!

„Guten Morgen!“





Körperhaltung



Äußere Haltung
versus
innere Haltung

Zeigen Sie Position !

SOMBERGER

COM CONSULT

INSTITUT FÜR SPRACHE UND KOMMUNIKATION



Atmung !



Brustatmung
oder
Bauchatmung?



Angemessenes Sprechtempo!

Pausen schaffen Bedeutung!



In der Ruhe liegt die Kraft!

SOMBERGER

COM CONSULT

INSTITUT FÜR SPRACHE UND KOMMUNIKATION



Sprechtempo üben

Marmelade, Schokolade, kaufen Sie bei mir!
Groben Zucker, feinen Zucker,
alles gibt es hier!





Undeutliche Artikulation

... bin ich überzeugt von dem was ich sage?

Deutliche Artikulation

... ich habe den Mut etwas auszusprechen!



Deutliches Sprechen

.... schon die Stimme!

....spart Kraft!





Gestik und Mimik



....verbessern das Sprechtempo!

....schonen Ihre Stimme!



SOMBERGER

COM CONSULT

INSTITUT FÜR SPRACHE UND KOMMUNIKATION



Der Blickkontakt,
Ihre Brücke zum Gegenüber!



Kommunikationsregeln

Sprechen Sie Ihr Gegenüber mit Namen an !

Setzen Sie angemessene Körpersprache ein !

Hören Sie aufmerksam zu !

Halten sie Blickkontakt !



Verschenken Sie ein Lächeln !



.... und jetzt

Warming up`s für die Stimme !

Ihre persönliche
Stimmcheckliste!



SOMBERGER

COM CONSULT

INSTITUT FÜR SPRACHE UND KOMMUNIKATION



Vielen Dank!

SPRACHE das Tor zur Welt
KOMMUNIKATION
der Weg zueinander





ComConsult Institut für Sprache und Kommunikation



Gabriele Somberger
Kirchstr. 18
48282 Emsdetten / Ecke Rathauspassage



02572 / 923 85 00

Fax 02572 / 960 77 06

e-mail comconsult@somberger.de